



sautez!
soe- tay



courez!
kooH - ray



étirez!
ay-tee-ray



**touchez
les pieds !**
too- shay- lay- peeyay



**sautez sur
un pied!**
soe-tay suhr- un- peeyay



**touchez les
genoux avec
les coudes!**
too-shay- lay- juh- nooh-
ahvv- vek- lay- koodh



sautez en étoile!
soe-tay- en -ay- twahll



**touchez les pied
en diagonale!**
too-shay- lay- peeyay- un- dee-yah-
gone- nahll